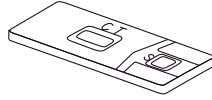


### قبل البدء في الاختبار

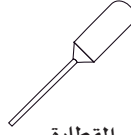
- ❖ اقرأ التعليمات الداخلية بعناية، إذا كان لديك أي استفسارات عن التعليمات أو نتائج الاختبار الخاصة بك، يمكنك الاتصال مجاناً ٢٠٠٢-٨٥٤-٨٠٠ ( للمقيمين فقط في الولايات المتحدة ) أو ٢١١١-٦٤٥ (٩) أيام الأسبوع من ٩ صباحاً وحتى ٥ مساءً بتوقيت المحيط الهادي.
- ❖ لا تفتحي الغلاف المعدني مالم تكوني مستعدة لإجراء الاختبار.
- ❖ لا تستخدمي الاختبار بعد تاريخ انتهاء الصلاحية المطبوع على العبوة.
- ❖ يحفظ في الغلاف محكم الغلق، مبرداً أو في درجة حرارة الغرفة ( ٣ درجات - ٣٠ درجة سيليزية )
- ❖ يحفظ بعيداً عن متناول الأطفال
- ❖ أنت بحاجة إلى ساعة أو مؤقت حيث أنها غير مزودة

### محتويات الطاقم والتعرف على اختبار فورتل®

إن اختبار فورتل® للتبويض يحتوي على كل شيء يلزمك لإجراء الاختبار. يتضمن الطاقم ه بطاقات، ه قطارات، ه أكواب لجمع البول.



كوب جمع البول



القطارة



وحدة الاختبار

### متى يمكنك بدء الاختبار

أولاً لابد من تحديد طول الدورة، والتي هي عدد الأيام من تاريخ أول يوم من النزيف الحيضي إلى اليوم الذي يسبق بداية النزيف في الدورة التالية، قومي بتحديد الطول المعتاد لدورة على مدار الأشهر القليلة الماضية، ثم اتخذي أول يوم من النزيف على أنه اليوم ( وضع علامة عليه ) في التقويم الخاص بك، استخدم الجدول لتحديد متى يجب عليك بدء الاختبار.

**مثال :** لو أن طول الدورة ٢٦ يوم، ابدي الاختبار في اليوم العاشر من بداية النزيف الحيضي.

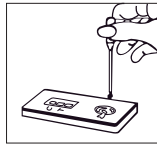
### المدة المعتادة للدورة واليوم الذي يبدأ عنده الاختبار

### الجدول ١

عدد أيام الدورة المعتادة يوم الدورة الذي يبدأ عنده الاختبار				أيام الدورة الشهرية						
طول الدورة عنده الاختبار	يوم الدورة الذي يبدأ عنده الاختبار	طول الدورة	يوم الدورة الذي يبدأ عنده الاختبار	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
				١٥ يوم	٥ يوم	٣١ يوم	٢١ يوم	١٤	١٣	١٢
١٦ يوم	٦ يوم	٣٢ يوم	٢٢ يوم	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥
١٧ يوم	٧ يوم	٣٣ يوم	٢٣ يوم	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢
١٨ يوم	٨ أيام	٣٤ يوم	٢٤ يوم	ملحوظة: لو أن مدة الدورة أقل من ٢١ يوم أو أكثر من ٤٠ يوم اتصلي بالطبيب تزيد من المشورة.						
١٩ يوم	٩ أيام	٣٥ يوم	٢٥ يوم							
٢٠ يوم	١٠ أيام	٣٦ يوم	٢٦ يوم							
٢١ يوم	١١ يوم	٣٧ يوم	٢٧ يوم							
٢٢ يوم	١٢ يوم	٣٨ يوم	٢٨ يوم							
٢٣ يوم	١٣ يوم	٣٩ يوم	٢٩ يوم							
٢٤ يوم	١٤ يوم	٤٠ يوم	٣٠ يوم							

### إجراء اختبار فورتل®

جمع البول: حاولي وقومي بجمع البول الخاص بك يومياً في نفس الموعد تقريباً، من أجل نتائج أفضل، اجعلي في الموعد ما بين ١٠ صباحاً و ٨ مساءً، لا تقومي بجمع أول بول صباحي بعد الاستيقاظ، قومي بجمع البول مرة واحدة في اليوم في حاوية جافة، نظيفة ( بلاستيكية أو زجاجية )، أو استخدمي أكواب البول المتوفرة ضمن هذا الطاقم. من أجل نتائج أفضل، قومي بعمل اختبار للبول في نفس اليوم الذي جمع فيه، ومع ذلك يمكنك الاحتفاظ بالبول في درجة حرارة الغرفة وحتى ٨ ساعات ومن الممكن تبريده حتى ٢٤ ساعة ( لا يُجمد )، لو أنك استخدمت بولاً مبرداً، أعيديه إلى درجة حرارة الغرفة قبل الاستعمال.



- ١ - أزيلي جهاز الاختبار ( عُلبية ) من الغلاف الخاص به. ( لا تفتحي الجراب المعدني مالم تكوني مستعدة لإجراء الاختبار )
- ٢ - املاي القطارة بالبول وأمسكي القطارة رأسياً فوق الحفرة S، الخاصة بجهاز الاختبار كما هو مبين. أضفي ٣ قطرات بالضبط داخل الحفرة S، مع السماح لكل قطرة بالتشرب داخل الحفرة قبل إضافة القطرة التالية ( الشكل أ )
- ٣ - عند ه دقائق، القرأي النتيجة وذلك بملاحظة الخط الأحمر بالقرب من نوافذ T، و C، بتفسير النتيجة كما هو موجز في المقطع التالي. ( الشكل ٢، ٣، ٤ )

### قراءة وتفسير نتائج الاختبار

الشكل ٤	الشكل ٣	الشكل ٢
الاختبار لاغي أو باطل	تدفق الهرمون الموثون ( LH )	لا يوجد تدفق للهرمون الموثون ( LH )
عندما لا يظهر الخط T، ولا الخط C، في نافذة جهاز الاختبار، يعبر الاختبار لاغي أو باطلاً.	لو أن اللون القريب من T، أكثر حدة منه أو يساوي ذلك عند الخط C، فإن عينة البول تكون على الأرجح عند مستوى التدفق، قومي بعلامة «+» ( موجب ) على مخطط نتائج الاختبار.	لو أن اللون القريب من T، أقل منه في ذلك القريب من خط التحكم C، قومي بعلامة «-» سالب على مخطط نتائج الاختبار.

للأهمية: إذا لم يوجد خط ملون بالقرب من «+»، فهذا يعني أنه من الممكن أن يكون الاختبار لا يعمل كما ينبغي. للمساعدة، اتصل على بيوميريكا مجاناً ٢٠٠٢-٨٥٤-٨٠٠ ( للمقيمين في الولايات المتحدة فقط ) أو ٢١١١ ٦٥٤ ( ٩٤٩ )

### جدول نتائج الاختبار

التجربة	تاريخ التجميع	يوم الدورة	وقت التجميع	نتائج اختبارك
١				
٢				
٣				
٤				
٥				

### كيف يمكن التعرف على تدفق هرمون اللوتين (LH)؟

بعد إجراء كل اختبار، يجب أن تحدد إذا كان هناك تدفق لهرمون اللوتين (LH) أم لا، إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية فإنه يوجد على الأرجح تدفق لهرمون (LH) تحدث الإباضة عند معظم النساء في غضون 24 - 36 ساعة من بدء اكتشاف تدفق هرمون (LH) لذا فإن توقع الإباضة في وقت مبكر يعتبر مهماً لأن تخصيب البويضة يحدث خلال 6 - 24 ساعة بعد الإباضة لذلك يصبح احتمال حدوث الحمل كبيراً عند حدوث الجماع في اليوم الذي يتم فيه اكتشاف تدفق هرمون (LH) أو اليوم الذي يليه مباشرة.

إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية، فإنه لا يوجد على الأرجح تدفق لهرمون اللوتين (LH)، تذكر دائماً أنه عندما يكون حدة لون خط الاختبار الأحمر أخف من اللون الأحمر القياسي فإن ذلك يظهر أنه لا يوجد سوى مستوى منخفض جداً من هرمون (LH) في البول.

### متى يجب التوقف عن إجراء الاختبار

مالم ينص الطبيب على خلاف ذلك، يمكنك التوقف عن إجراء الاختبار عند اكتشاف ارتفاع نسبة هرمون (LH) لديك، ويمكنك استخدام الاختبارات المتبقية للدورة المقبلة، وتذكر أنك قد تحتاجين لإجراء الاختبار لمدة 5 أيام متتالية إلى أن يتم اكتشاف تدفق هرمون (LH)

**ملاحظة:** فيما يلي بعض الأشياء التي تكون قد حصلت إذا لم تتمكني من اكتشاف تدفق هرمون (LH):

- 1 - يمكن أن تكوني قد جمعتي عينة البول في الوقت الخاطئ من اليوم
- 2 - من الممكن أن تكون كمية هرمون (LH) منخفضة للغاية في البول.
- 3 - يمكن أن تكوني قد أجريت الاختبار في وقت مبكر جداً أو متأخر جداً من الدورة.
- 4 - قد لا يكون هناك ارتفاع في نسبة هرمون (LH) خلال هذه الدورة.

## الأسئلة الشائعة

### كيف يعمل اختبار (LH) للإباضة؟

يوجد الهرمون اللوتيني (LH) دائماً في البول، لذا يقوم اختبار فورتل (LH) للإباضة بقياس نسبة هرمون (LH) والذي يرتفع معدله في البول مباشرة قبل أخصب يوم من أيام الدورة الشهرية، هذه الزيادة في معدل هرمون (LH) في الجسم تؤدي لخروج البويضة وتسمى هرمون الإباضة من أحد المبايض.

### هل يجب اتباع حمية معينة؟ لا

### هل يؤثر الكحول، الأسبرين أو أي دواء آخر على نتيجة الاختبار؟

لا، ولكن يجب عليك استشارة طبيبك في حالة تناولك لأدوية هرمونية.

### هل يمكنني استخدام اختبار فورتل (LH) للإباضة لتحديد النسل ومنع الحمل؟

لا لأن الحيوانات المنوية يمكنها أن تعيش ما يصل إلى 72 ساعة (3 أيام) بينما اختبار الإباضة يتنبأ بارتفاع معدل هرمون (LH) فقط قبل 24 - 36 ساعة مقدماً لذلك، إذا حدث الجماع قبل اكتشاف تدفق هرمون (LH) فإنه لا يزال من الممكن أيضاً حدوث التخصيب للبويضة.

### لماذا لا يمكنني استخدام أول عينة للبول صباحاً لإجراء الاختبار؟

إذا كنت تستخدمين العينة الأولى صباحاً لإجراء الاختبار، فإنه من الممكن أن يغيب عنك اليوم الأول لاكتشاف ارتفاع تدفق هرمون (LH) لذا فإن أفضل وقت لجمع عينات البول ما بين 10 صباحاً - 8 مساءً. ويجب جمع عينات البول في الوقت نفسه من كل يوم.

### لاحظت اليوم اختلاف في حدة اللون الأحمر لخط التحكم عن يوم أمس، هل يجب القلق لذلك؟

لا يؤثر اختلاف الظل الأحمر لخط التحكم على نتيجة الاختبار، يمكنك دائماً مقارنة خط نتيجة الاختبار بخط التحكم في نفس اليوم الذي يتم فيه إجراء الاختبار.

### بمن يمكنني الاتصال إذا كان لدي أي أسئلة أخرى؟

إذا كان لديك المزيد من الأسئلة حول جهاز فورتل أو نتيجة الاختبار الخاصة بك، يمكنك الاتصال على الرقم: 800 854 3002 (فقط لسكان الولايات المتحدة) خلال أيام الأسبوع من 9 صباحاً حتى 5 مساءً، سيسعد موظفينا المدربون الرد على أي أسئلة لديك حول الاختبار.

### رسالة مهمة من بيوميركا

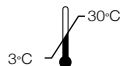
لزيادة فرصك في الحمل الصحي لك ولطفلك يجب عليك مراعاة ما يلي

● الحفاظ على نظام غذائي متوازن

● إيقاف التدخين وتناول الكحول

يعتبر الوقت منذ بداية الحمل ولغاية الأشهر الثلاثة الأولى من أهم الأوقات لذا فأنت بحاجة لرؤية الطبيب على الفور لحصول على الرعاية المناسبة وتقديم المشورة الغذائية الضرورية.

Storage Temperature 3° - 30°C  
Lot Code and Expiration Date  
Printed on outer package



IVD

EC REP

MDSS GmbH  
Schiffgraben 41  
D30175- Hannover  
Germany



0459

REF 1251

